

## SUNNY FISH とスマートコーチ、 トライアスロンのオンラインレッスンで連携サービスを開始

トライアスロンスクールなどを運営する株式会社 SUNNY FISH とスマートフォンやパソコンでプライベートスポーツレッスンなどを受講できるオンラインプラットフォーム「スマートコーチ」を提供するスマートコーチ株式会社は、このたび「スマートコーチ」を活用し、トライアスロンのオンラインレッスンでの連携サービスを提供開始します。

第一段として、株式会社 SUNNY FISH は、3年間のトレーニングで日本トライアスロン選手権（お台場大会）を完走したコーチによるレッスン「3年でお台場完走、究極管理トレーニング」を2016年5月23日に「スマートコーチ」に開設します。本レッスンでは動画によるフォーム指導に加え、生徒の目標に合わせたトレーニング計画の策定や脈拍データを踏まえた練習メニューの作成など、トータルでトライアスロンのスキルアップ支援を行います。また、今後は対面のスイミングレッスンでの撮影動画や、ランニングイベントなどで走行中の生徒の撮影動画をコーチが「スマートコーチ」で編集して、フォーム指導動画として活用するサービスなどを検討します。

「スマートコーチ」の活用により、矢印などマークの書き込みや音声を用いて動画を編集し、生徒にフォームのフィードバックやさらなるレベルアップのための指導を行うことができるため、個々の生徒に合わせたよりきめ細やかな指導が可能になります。株式会社 SUNNY FISH とスマートコーチ株式会社は、本連携サービスにより、トライアスロンの魅力をより多くの方に伝えるとともに、故障などに悩まされることなく正しい知識でトライアスロンを楽しんでもらうことを目指します。

5月23日から提供開始する「3年でお台場完走、究極管理トレーニング」について

(1) 定員

3名

(2) 料金

1カ月（全6回）で32,400円（税込）

(3) 内容

コーチが生徒の目標やトレーニングの進捗状況からトレーニング計画を策定し、脈拍データなどを踏まえた練習メニューを作成します。スイム・バイク・ランのフォームを撮影した動画をコーチに送ると、さらなるレベルアップに向けた指導のための「チェック動画」がコーチから届きます。

(4) レッスンページ URL

<https://smartcoach.jp/course/344>

<株式会社 SUNNY FISH について>

2005年に東京都23区内で初となる早朝スイムを中心としたトライアスロンスクールをスタート。現在は、都内に3店舗を開校中。現役プロトライアスリートの自立を掲げ、世界を目指した競技生活を送っている現役エリート選手自らが直接スクール指導や運営に携わっています。現役エリート選手たちの指導スタイルは実戦的かつ丁寧な指導で評判。2015年にウェブにてスクール指導のメニュー・動画を配信するサービス

ス「サニステ ( [www.sunny-fish.com/station](http://www.sunny-fish.com/station) )」を開校。

<スマートコーチ株式会社について>

ソフトバンクグループが従業員のアイデアを広く募集して事業化を行う新規事業提案制度「ソフトバンクイノベーション」から設立され、スマートフォンやパソコンでプロスポーツ選手や、集合型スポーツスクールのインストラクターなどによる、プライベートスポーツレッスンなどを受講できるプラットフォーム「スマートコーチ」を提供しています。スポーツを学ぶ全ての方に「新しい上達への近道」を提案することなどをビジョンに掲げ、住んでいる場所や時間の制約などの理由で、スポーツレッスンを受けることができない方にも、自分に合ったコーチによるレッスンの受講機会を提供することを目指しています。詳細はこちら ( <https://smartcoach.jp/> ) をご覧ください。